

第2回－いい感じで毎日をすごすための－ワークショップ

ジャパニーズ・ソーシャル・サービスでは65歳以上の皆さんを対象に、昨年に引き続き日本語によるWRAP (Wellness Recovery Action Planning)を企画しました。自分らしく元気で老後を過ごすために、ヨーク大学准教授の松岡先生をお招きしてのワークショップです。

1回3時間、毎週月曜日と木曜日に実施し、計6回のワークショップすべてに参加していただくことが条件になります。募集人員は6名、先着順とさせていただきます。

日時：2011年7月11日から28日まで。毎週月曜と木曜に実施。時間は12時30分から3時30分まで。

場所：日系会館2階ハマサキルーム

会費：\$30.00（教材費及びお茶菓子代を含みます。尚、支払が困難な方はお申し出ください。減額措置をとることも可能です。）

インストラクター：ヨーク大学松岡敦子先生

お問い合わせは **JSS : 416-385-9200**（担当：傳法）にご連絡ください。